

健康ハートの日 2026

定員 参加無料

200名
事前申し込み
なし

市民公開講座 健康チェック体験

健康ハートの日に合わせて健康チェックと公開講座を開催することで、
心臓病への関心を持つとともに、不整脈への関心を高めて
早期発見に繋げる。

2026年

開催
日時

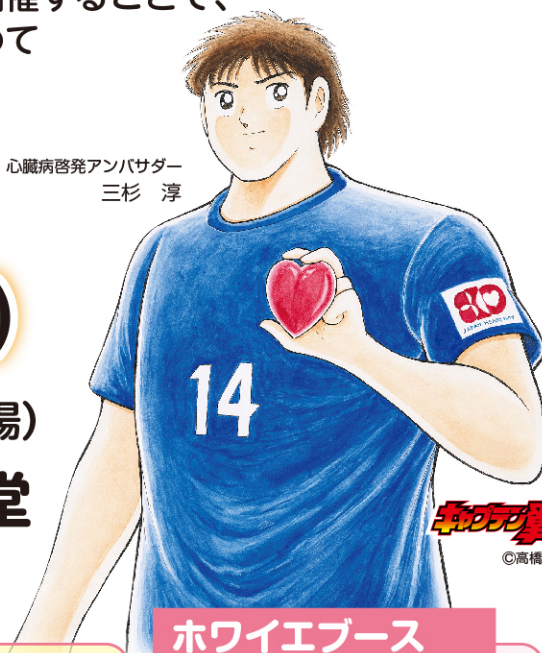
8月11日(火)

10:00~13:00 (9:30開場)

場所 徳島大学 大塚講堂

※ 無料駐車券発行

心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳



高橋陽一
©高橋陽一



大ホール

- 10:00 開会の挨拶 座長：センター長 佐田 政隆 先生
- 10:05 講演1 『暑さとハートの深い関係
～熱中症の本当の怖さ、知っていますか?～』
講師：徳島大学病院 循環器内科 山口 浩司 先生
- 10:35 講演2 『ハートを守る第一歩 ~血压管理のすすめ~』
講師：徳島大学病院 慢性疾患看護専門看護師 岩瀬 司 先生
- 11:05 休憩
- 11:20 講演3 『ハートで動こう！
～心臓病でもできる運動～』
講師：徳島大学病院 リハビリテーション部 理学療法士 西川 幸治 先生
- 11:50 血压計大抽選会 & 当選者への一言インタビュー
- 12:15 閉会の挨拶
- 13:00 健康チェックブース終了

ホワイエブース 心電計・血压計チェック

健康チェックブース (対応時間10:00~13:00)

- 血压・心電図
- ロコモ&フレイル
健康相談

大抽選会

※ご来場の方から抽選で
血压計が当たります



主催 徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

協賛 オムロン ヘルスケア株式会社

後援 徳島県、健康ハートの日実行委員会

(日本心臓財団、日本循環器協会、日本循環器学会、日本 AED 財団)



S&C Support Center