



三好市  
MIYOSHI CITY

# 高血圧予防フェア



S&C Support Center

からだにやさしい、ちょうどいい健康習慣

開催日 2026年 日曜日  
**3月8日**

場所 池田総合体育館

申込不要

- 12:00～ 開会（高井美穂 市長）
- 12:20～ 減塩アドバイザーによる減塩のコツ
- 13:00～ 徳島大学病院 医師/看護師による講演会
- 15:00～ 健康チェック
- 随時 減塩食品紹介コーナー

特典  
先着**100**名様  
減塩食品  
プレゼント

徳島大学病院 医師 / 看護師による講演会

座長 徳島県立三好病院 院長 藤永 裕之 氏

医師



徳島大学 循環器内科  
川端 豊 氏

胸のドキドキ、安心？危険？  
放置できない胸の予兆

医師



徳島大学 脳神経外科  
宮本 健志 氏

突然現れて消えた右手の脱力？  
あなたの知らない危険信号

看護師



徳島大学  
脳卒中・心臓病等総合支援センター  
岩瀬 司 氏

塩分と血圧の深い関係  
～ 今日から始める血圧ケア ～

はなぱん  
箸蔵とことん

出店します！

体にやさしい ゆる塩パン を  
イベント限定販売！

日本高血圧学会 減塩・栄養委員会アドバイザー（顧問）  
野村 善博 氏

減塩アドバイザーによる 減塩のコツ！（録画配信）

簡易心電計・血圧測定 ベジチェック  
IN BODY測定・体組成測定 ストレスチェック  
各種健康チェックであなたの健康状態を確認！

お問い合わせ

三好市健康づくり課

☎ 0883 - 72 - 6767

お使いの  
スマートフォンを  
ご持参ください

三好市健診WEB予約サイトのための  
アカウント先行登録コーナー

4月開始の健診申し込みスタートダッシュを切ろう！