



三好市
MIYOSHI CITY

高血圧予防フェア



S&C Support Center

からだにやさしい、ちょうどいい健康習慣

開催日 2026年 日曜日
3月8日

場所 **池田総合体育館**

申込不要

- 12:00~ 開会（高井美穂 市長）
- 12:20~ 減塩アドバイザーによる減塩のコツ
- 13:00~ 徳島大学病院 医師/看護師による講演会
- 15:00~ 健康チェック
- 随時 減塩食品紹介コーナー

特典
先着**100**名様
減塩食品
プレゼント

徳島大学病院 医師 / 看護師による講演会

座長 徳島県立三好病院 院長 **藤永 裕之 氏**

医師



徳島大学 循環器内科
川端 豊 氏

胸のドキドキ、安心？危険？
放置できない胸の予兆

医師



徳島大学 脳神経外科
宮本 健志 氏

突然現れて消えた右手の脱力？
あなたの知らない危険信号

看護師



徳島大学
脳卒中・心臓病等総合支援センター
岩瀬 司 氏

塩分と血圧の深い関係
～ 今日から始める血圧ケア ～

はなぱん
箸蔵とことん

出店します！

体にやさしい ゆる塩パンを
イベント限定販売！

日本高血圧学会 減塩・栄養委員会アドバイザー（顧問）
野村 善博 氏

減塩アドバイザーによる 減塩のコツ！（録画配信）

簡易心電計・血圧測定 ベジチェック
IN BODY測定・体組成測定 ストレスチェック
各種健康チェックであなたの健康状態を確認！

お問い合わせ

三好市健康づくり課

☎ 0883 - 72 - 6767

お使いの
スマートフォンを
ご持参ください

三好市健診WEB予約サイトのための
アカウント先行登録コーナー

4月開始の健診申し込みスタートダッシュを切ろう！