

## 第4回 県民公開講座

## 参加者募集

オンライン参加もできます

# 脳と心臓の健康は普段の生活が全て！ 専門家に学ぶ健康雑学

徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

日時 2025年11月23日(日)  
13:00～15:20 (開場12:00)

会場 徳島大学大塚講堂  
徳島大学蔵本キャンパス内 (徳島市蔵本町3丁目18-15)

オンライン

Zoomウェビナー  
オンライン定員 500名

## 入場無料

### 会場定員 600名

ただし事前申込が必要 (応募は先着順となります)  
駐車場無料 (当日無料券をお渡しします)

ご来場の方には  
記念品プレゼント！



センター長

第四回県民公開講座を企画しました。まず、この分野の第一人者である順天堂大学の小倉正恒先生から、心臓や脳の病気とコレステロールの関係について解説していただき、皆様からの御質問にも答えていただく予定です。その後、当センターの専門家が、命やその後の生活の質に関わる怖い病気である心筋梗塞や脳梗塞について、早期発見に繋がる病気のサインや最新の治療、再発予防法について分かりやすく解説します。また、コレステロールに気をつけた食事について管理栄養士が具体的に説明します。県民の皆様ならびにご家族が、健康で長生きできるように、多くの方々にご参加いただければ幸いです。

徳島大学病院 循環器内科 教授 脳卒中・心臓病等総合支援センター センター長 佐田 政隆



副センター長

近年、「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」が成立しました。この成立を受けて、徳島県においても令和2年より徳島県循環器病対策推進計画が策定されています。

徳島大学病院は、脳卒中・心臓病等総合支援センターモデル事業に選定され、令和4年8月1日に徳島大学病院に「脳卒中・心臓病等総合支援センター」が設置されました。循環器病に関わる各科の連携の元、看護師、リハビリテーション部や患者支援センターが協力して、循環器疾患に関する診療、情報提供、相談事業に取り組んでいます。

脳卒中に関しては、私が担当いたします。脳卒中は、後遺症が残ることが多く長く付き合っていく必要のある疾患です。当センターでは「脳卒中相談窓口」を設置し、脳卒中に関する様々な相談にも対応しています。

徳島大学病院 脳神経外科 教授 脳卒中・心臓病等総合支援センター 副センター長 高木 康志

プログラム

演者

12:00 開場

13:00 開会のあいさつ 徳島大学病院 循環器内科 教授 脳卒中・心臓病等総合支援センター センター長 佐田 政隆

13:05 特別講演 「コレステロールが高いと言われました  
～コレステロールと中性脂肪のホントの話～」



順天堂大学 医療科学部 臨床検査学科 教授 小倉 正恒 先生

健康診断で「脂質が高い」と言われたことはありませんか？ あなたが指摘されたのは悪玉コレステロールですか？ それとも中性脂肪？ 実はコレステロールと中性脂肪は役割が全く違います。本講座では、その違いをクイズ形式で楽しく学びながら、それぞれに合った食事や運動など生活習慣の工夫から善玉コレステロールの最新研究までわかりやすく解説します。「どんな“あぶら”が悪い？」「卵は食べてもいい？」「お酒はどのくらいが適量？」といった疑問にも答えます。徳島の皆さまの健康寿命を延ばすヒントが満載の40分間。ぜひご家族やご友人と一緒にお気軽にご参加ください。

プロフィール

1998年 防衛医科大学校 卒業  
海上自衛隊医官を経て  
2012年 防衛医科大学校 抗加齢血管内科 助教  
2013年 国立循環器病研究センター研究所 上級研究員

2016年 同 脂質代謝研究室 室長  
2021年 東千葉メディカルセンター 代謝・内分泌内科 副部長  
2023年 順天堂大学 医療科学部 臨床検査学科 教授

14:10 講演① 「突然、言葉が出てこない!?～脳卒中専門医の見解～」

徳島大学病院 地域脳神経外科診療部 特任准教授 島田 健司

講演② 「湿布を貼っても治らない肩凝り!?～循環器内科医の見解～」

徳島大学大学院 医歯薬学研究部 循環器内科学 講師・総務医長 山口 浩司

講演③ 「食事でケアするコレステロール～栄養士のアドバイス～」

徳島大学病院 栄養部 主任栄養士 西 麻希

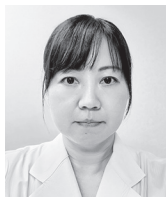
15:20 閉会のあいさつ 徳島大学病院 脳神経外科 教授 脳卒中・心臓病等総合支援センター 副センター長 高木 康志



島田 健司



山口 浩司



西 麻希

ロビー

■高次脳機能障がい徳島家族会  
すだちの展示

■簡易心電計チェックコーナー

※開場後から開演まで、休憩時間、15:20～15:45の間実施します。各先着順。

## お申し込み方法

はがき、WEBで受け付けております。はがきの場合は会場参加かオンライン参加のどちらか、氏名、居住市町村名、性別、年齢、メールアドレス、演者への質問を明記の上お申し込みください。

〒770-8572 徳島新聞社営業企画部  
「県民公開講座」係 ※宛先住所不要

■WEB



二次元バーコードの指定フォーム  
よりお申し込みください。申し  
込み後、受付完了となります。

※複数参加希望の場合は、お一人ずつお  
申し込みください

※はがきでお申し込みの方は、こちらからメール連絡がなければ受付完了となります。聴講券はありません。当日会場までお越しください。

※ガラケー（従来型携帯電話）からの応募はできません。

※スマホのメール受信設定をパソコンから受信できるようにしてください。

※お申し込みいただいた個人情報は当事業での連絡のみ使用し、厳重に管理し第三者に提供・開示することはありません。WEB申し込みについては外部管理サービス「teket」を利用します。

## 応募締切

2025年11月14日(金) 消印有効

※WEB申込締切：2025年11月14日(金)※お申し込みは先着順です。  
※オンライン参加のURLはいただいたメールアドレスに送信します。

## お問い合わせ

## 徳島新聞社営業企画部

TEL:088-655-7313 (平日9:30～17:30)

主催：徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
共催：徳島新聞社 後援：徳島県  
協力：高次脳機能障がい徳島家族会すだち