

高血圧は黄信号

高血圧は心臓病のリスクが高まります。



かかりつけ医で
正しく治療
しましょう。

正常血圧は**120/80mmHg**未満です*。

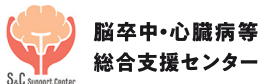
治療中の方の血圧目標値については、主治医にご相談ください。

*高血圧管理・治療ガイドライン 2025 承認番号：知第 25-39 号

提供



監修



後援



WEBサイトでさらに詳しく学ぼう

おしえてくれんで! 徳島の心臓のこと

