

## 心不全患者におけるハートシール運用の手順書

### 【ハートシール貼付の目的】

心不全増悪を回避するためには適切な「薬物療法の継続」と「セルフケア」は欠かせない。薬局薬剤師によるフォローアップが心不全再入院の回避に繋がると期待されているが、心不全患者と認識できていない場合もある。ハートシールをお薬手帳に貼付することで、心不全患者であることと目標体重を明らかにし、調剤薬局で心不全患者に対するセルフケア支援や薬学的管理に繋げていただく。

### 【対象患者】

医師により心不全と診断されており、目標体重/受診目安体重の設定が可能な患者。

### 【ハートシールを貼付する医療従事者】

病院スタッフ(医師、看護師、薬剤師、理学療法士等)。

### 【運用方法】



対象患者の目標体重/受診目安体重は医師と相談の上、決定する。

ハートシールに設定体重とシール貼付日を記載する。

患者に同意を得た上で、お薬手帳の表紙にハートシールを貼付する。

設定体重の見直しが必要な場合は、医師と相談の上、体重の再設定を行い、新しいハートシールを上から貼付してください。

### 【注意事項】

#### 体重設定のタイミング

退院時や外来受診時など状態が安定している時に、目標体重/受診目安体重を設定してください。

#### ハートシールは原則、お薬手帳の表紙に貼付してください

本人への注意喚起目的で心不全手帳に貼付することは可能ですが、お薬手帳の有無を確認し持っている場合はお薬手帳の表紙にも必ず貼付してください。

#### ハートシールについて患者への説明

ハートシールについての患者用パンフレットを作成しておりますので、患者への説明時にご利用ください。

徳島大学脳卒中・心臓病等総合支援センターHP の『徳島心不全療養指導士ネットワーク』→『ハートシール』からダウンロードできますので、必要に応じて印刷してご利用ください。

病院や調剤薬局に行く際には、ハートシールを貼付したお薬手帳を提示するように説明をお願いいたします。

#### お薬手帳に貼付する際には患者に同意を得てください

ハートシールを手帳の表紙に貼付することで、心不全患者であることと体重が不特定多数の方にわかるようになるため、貼付前に同意を得ることが望ましいと考えます。

#### 体重の再設定について

心不全症状が落ち着いている場合でも、目標体重/受診目安体重の再設定が必要な場合があります。医師と相談の上、体重の再設定を行い、新しいハートシールを上から貼付してください。

#### アンケート協力をお願い

ハートシールの運用開始後の状況について半年～1年に1回程度のアンケート調査を行う予定です。お薬手帳に貼付した患者数など貼付状況について質問させていただきたいと考えております。今後の運用の参考にさせていただきたいと思いますのでご協力よろしくお願いいたします。

—ハートシール追加のお申込みはこちら—

URL:<https://forms.gle/U6rNoSJJsL23QqH57>



本事業は、JA 徳島厚生連 吉野川医療センターが長年にわたり企画・実施してきた取り組みを発展させたものであり、県内全域への展開にあたっては、徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センターの支援・協力を受けて実施しています。今後は、より広範な地域への普及を目指してまいります。

企画実施団体: JA 徳島厚生連 吉野川医療センター  
展開支援団体: 徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
協力: 徳島心不全療養指導士ネットワーク

<本件に関するお問合せ>

徳島心不全療養指導士ネットワーク

担当: 桑原 (JA 徳島厚生連 吉野川医療センター 薬剤師)

齋藤 (碩心館病院 薬剤師)

E-Mail: [tokushimachf@gmail.com](mailto:tokushimachf@gmail.com)