

健康ハートの日 2025

定員 参加無料

200名

事前申し込み
なし

市民公開講座 で健康チェック体験

健康ハートの日に合わせて健康チェックと公開講座を開催することで、
心臓病への関心を持つとともに、不整脈への関心を高めて
早期発見に繋げる。

2025年

開催
日時

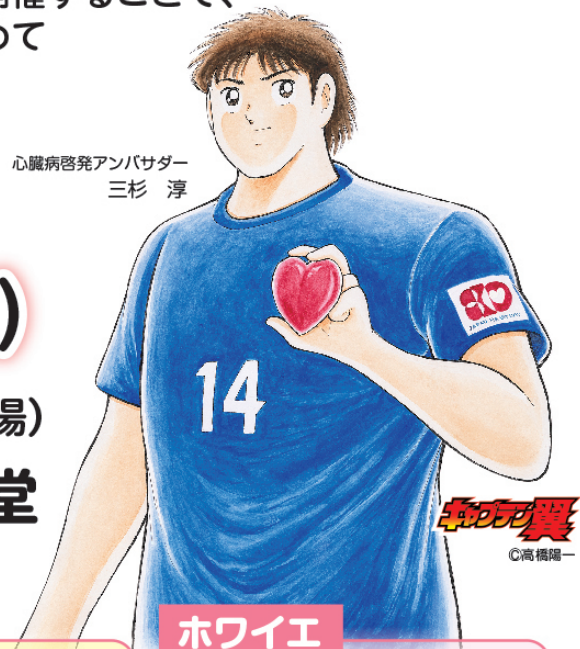
8月10日(日)

10:00~12:15 (9:30開場)

場 所 徳島大学 大塚講堂

※ 無料駐車券発行

心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳



大ホール

- 10:00 開会の挨拶 座長：佐田 政隆 教授 
- 10:05 講演1 『ハートの病気は色々ある～病気を知って予防に繋ぐ～』 
講師：徳島大学病院 循環器内科医師 門田 宗之 先生
- 10:30 講演2 『ハートを守る減塩習慣～塩分の適量を知ろう～』 
講師：徳島大学病院 管理栄養士 福島 ゆか 先生
- 10:50 「ラーメンすする動画上映会」 (28分 35秒)
現役医師たちに SUSURU の毎日ラーメン生活を見せてみた
- 11:20 休憩
- 11:30 講演3 『ハートを守る運動習慣～血圧を下げるかんたん運動法～』 
講師：徳島大学病院 理学療法士 近藤 心 先生
- 11:55 血圧計大抽選会
- 12:15 閉会の挨拶
- 13:00 健康チェックブース クローズ

ホワイエ

健康チェックブース

(対応時間10:00~13:00)

- A 血圧・心電図
- B ロコモ&フレイル
健康相談

大抽選会

※ご来場の方から抽選で
血圧計が当たります



主 催 徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

協 力 オムロン ヘルスケア株式会社

後 援 徳島県、健康ハートの日実行委員会

(日本心臓財団、日本循環器協会、日本循環器学会、日本 AED 財団)



S&C Support Center