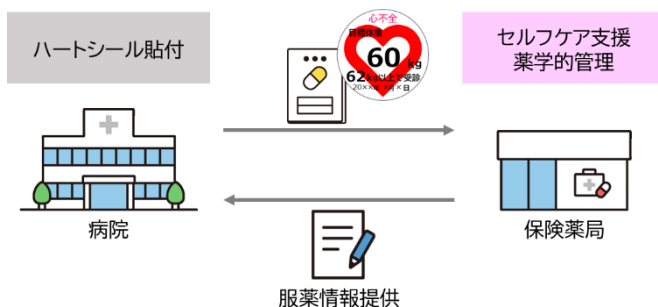


## 心不全患者におけるハートシールの運用について ～ハートシールをみたら～

### 【ハートシール貼付の目的】

心不全増悪を回避するためには適切な「薬物療法の継続」と「セルフケア」は欠かせない。薬局薬剤師によるフォローアップが心不全再入院の回避に繋がると期待されているが、心不全患者と認識できていない場合もある。ハートシールをお薬手帳に貼付することで、心不全患者であることと目標体重が明らかにし、調剤薬局で心不全患者に対するセルフケア支援や薬学的管理に繋げていただく。



### 【対象患者】

医師により心不全と診断されており、目標体重/受診目安体重の設定が可能な患者

### 【運用方法】



対象患者の目標体重/受診目安体重は医師と相談の上、決定する。

ハートシールに設定体重とシール貼付日を記載する。

患者に同意を得た上で、お薬手帳の表紙にハートシールを貼付する。

設定体重の見直しが必要な場合は、医師と相談の上、体重の再設定を行い、新しいハートシールを上から貼付してください。

### 【薬剤師の皆様へお願いしたいこと】

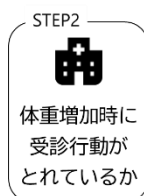
#### ハートシールを見たら

心不全患者に対するセルフケア支援と薬学的管理をお願いします。体重測定ができているか、受診目安体重を超過していないかなどをお声がけいただきますようお願いいたします。

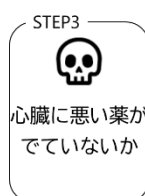
服薬アドヒアランス、心不全症状の有無、体重/血圧測定、塩分過多/水分過多になっていないか、受診目安について理解があるかなどを評価してください。



継続して体重測定や  
セルフケアが行える  
ようお声がけ



受診行動がとれていない  
場合は受診を促す  
体重測定の目的を説明



可能であれば他剤への変更  
を提案  
変更できない場合は心不全  
症状の有無に注意しながら  
フォローアップ

### 心不全患者の体重モニタリングについて

数日での急激な体重増加(2-3kg)は、体液貯留による可能性が高く、心不全の増悪を疑います。受診目安体重を超過している場合は、かかりつけ医受診を勧めてください。

地域全体での継続的な心不全フォローアップができるようご協力よろしくお願いいたします

本事業は、JA 徳島厚生連 吉野川医療センターが長年にわたり企画・実施してきた取り組みを発展させたものであり、県内全域への展開にあたっては、徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センターの支援・協力を受けて実施しています。今後は、より広範な地域への普及を目指してまいります。

企画実施団体: JA 徳島厚生連 吉野川医療センター

展開支援団体: 徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

協力: 徳島心不全療養指導士ネットワーク

#### < 本件に関するお問合せ >

徳島心不全療養指導士ネットワーク

担当: 桑原 (JA 徳島厚生連 吉野川医療センター 薬剤師)

齋藤 (碩心館病院 薬剤師)

E-Mail: tokushimachf@gmail.com