

# 2024年度 患者教室開催のお知らせ

## 脳卒中・心臓病等を患った経験のある方とご家族へ

今年も、脳卒中や心臓病を経験された方とそのご家族の交流の場として「患者教室」を開催します。医療従事者の講義のあとは、普段聞く事の出来ない疑問や相談など自由な交流の場を提供します。今年計6回の開催を予定しています。少人数開催なので、安心してご参加ください。

**対象**：何らかの循環器病※の経験がある方・ご家族・パートナー  
当事者支援をされている方（ケアマネ・訪問看護師等）も一緒に参加頂けます  
※脳卒中、心臓病、高血圧、脂質異常症、動脈硬化等  
※徳島大学病院に受診歴が無い方もご参加いただけます

1回60分  
定員15名

### 院内プログラム

会場：徳島大学病院 日亜ホールBLUE  
(外来診療棟5階)

日時	内容
第1回目 7月23日(火) 13:30-14:30	「循環器病の食事 ～よりよい脂質の摂り方について～」 講師：管理栄養士 山田 静恵先生 自由におしゃべり会
第2回目 8月20日(火) 13:30-14:30	「脳と心臓を守る運動習慣」 講師：作業療法士 大前 博司先生 自由におしゃべり会
第5回目 11月12日(火) 13:30-14:30	「お金に関わる社会福祉制度のイロハ」 講師：MSW 岡本 秀樹先生 自由におしゃべり会
第6回目 12月12日(木) 13:30-14:30	「もしもに備える人生会議」 講師：看護師 岩瀬 司先生 自由におしゃべり会

1回60分  
定員30名

### 院外プログラム

会場：阿南ひまわり会館 ふれあいホール

日時	内容
第3回目 9月19日(木) 14:00-15:00	「脳卒中の治療について」 講師：脳神経外科 島田 健司先生 自由におしゃべり会
第4回目 10月22日(火) 14:00-15:00	「動脈硬化と循環器病について」 講師：循環器内科 川端 豊先生 自由におしゃべり会

当日、受診受付は不要です。  
直接会場へお越しください。

#### <お申し込み方法>

下記申し込み用紙を徳島大学病院外来診療棟1階の患者支援センターへご提出ください。  
右記のQRコードからもお申込みいただけます。  
ご不明な点は、お電話でお気軽にお問合せください。

#### <お問合せ>

徳島大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センター  
TEL：088-618-0171(平日)

お申込みフォーム



## 患者教室参加申し込み用紙

ご氏名※必須	ご年齢	付き添い者※必須 無・有( 名)	参加希望日 (○を記入) ※必須
ご連絡先(TEL)※必須		患っているご病気	院内 (徳島大学病院) 第1回目 7月23日(火) 第2回目 8月20日(火) 第5回目 11月12日(火) 第6回目 12月12日(木)
お住まいの地域： 市・町・村			院外 (阿南ひまわり会館) 第3回目 9月19日(木) 第4回目 10月22日(火)

気になる事・聞きたい事は裏面にご記入ください。

# 患者教室参加にあたって

下記の点をご理解頂き、ご参加頂くようお願いいたします。

## <患者教室の目的>

- 1, 思いを共有しあい、心を元気にする
- 2, 交友関係を築き、活動範囲を広げる
- 3, 勉強し合い、生活の知恵を共有する

## <参加のルール>

- 1, 教室は、看護師や医師など医療スタッフが同席します。  
話しにくい時はお手伝いするので、お気軽にお声かけください。
- 2, 教室内で知りえた個人情報や漏洩することのないようお願いします。
- 3, 録音・写真撮影・SNSへの投稿はご遠慮願います。
- 4, 個人の価値観や生き方を尊重し、批判・否定するような言動は控えましょう。
- 5, 特定のサプリメントや確立されていない医療情報の話題はお控えください。
- 6, 宗教への勧誘や、営利目的での参加はお控えください。

### 阿南ひまわり会館

〒774-0030 徳島県阿南市富岡町北通33番地1

#### ◇アクセス

##### <徒歩>

JR 阿南駅下車後、徒歩約5分(約300m)

##### <バス>

徳島バス富岡停留所下車、徒歩10分

##### <お車>

徳島市方面から  
国道55号バイパスの那賀川大橋を渡り最初の信号を右折して西へ、富岡東高校前の交差点を左折、100mほど直進した右手側



#### <お問合せ>

徳島大学病院：脳卒中・心臓病等総合支援センター  
(外来診療棟1階 患者支援センター内)

TEL：088-618-0171 (平日)

#### センターHP



きりとり

共催：徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
日本脳卒中協会徳島支部  
後援：徳島県

■気になる事、ご意見・ご質問があればお聞かせください。

---

---