

生涯健康フェア

徳島県立総合福祉センター開設40周年事業

令和5年

9/9 土

参加無料

テーマ: 突然死と寝たきり予防



会場

徳島県立
総合福祉センター
5階ホールほか

定員

60名 (事前予約制)

募集期間

令和5年
8月1日(火)～9月5日(火)

講演内容

● 開会 (13:00～) 受付開始/12:30～

① クイズで学ぶ健康雑学 (13:10～13:30)
「脳と心臓にまつわるあれこれ」

徳島大学病院 看護部慢性疾患看護専門看護師 岩瀬 司氏

② アクティブシニアの紹介 (13:30～13:40)
「私の元気の源と健康法」

田口 許江氏

③ 食生活の改善 (13:50～14:10)

「今日から実践できる食事の話」

徳島大学病院 栄養部 栄養管理部門長 山田 静恵氏

④ 運動習慣 (14:10～14:30)

「脳と心臓を守る簡単な健康運動」

徳島大学病院 リハビリテーション部 理学療法士 近藤 心氏

⑤ 記念講演 (14:40～15:40)

「脳卒中と心臓病の兆候
—予防から最新治療まで—」



徳島大学病院 循環器内科教授
脳卒中・心臓病等総合支援センター
センター長 佐田 政隆 教授

同時開催

★5階ホール★

血管年齢測定
野菜摂取レベル測定
健康相談会

★1階展示ホール★

生涯健康フェア
パネル展
8/29(火)～9/9(土)まで

お問合せ

徳島県立総合福祉センター (1階受付) Tel.088-654-0294

徳島市中昭和町1丁目2番地

- 主催/社会福祉法人徳島県社会福祉事業団、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会
- 共催/徳島県、徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
- 協力/日本生命保険相互会社徳島支社

スマホでの
申し込みは
こちらから!



きりとり線

No. _____

生涯健康フェア 参加申込書		受付日	月	日
フリガナ		年齢		歳
お名前				
電話番号				

※ご記入いただきました個人情報は、当該業務を行うためにのみ使用するもので、ご本人の同意なく第三者へ開示・提供はいたしません。