

健康ハートの日

8.10

8.10~8.16

徳島中央公園 鷺の門

啓発カラーの「赤色」にライトアップ

8月10日は810（ハート）と読めることから、「健康ハートの日」とされています。
心臓病は生活習慣と深く関連していて、どの世代にとっても無視できない病気です。
暑い夏のひと時に、心臓の健康について考えてみませんか？

徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センターは循環器病に関する啓発活動を行っています。



S&C Support Center